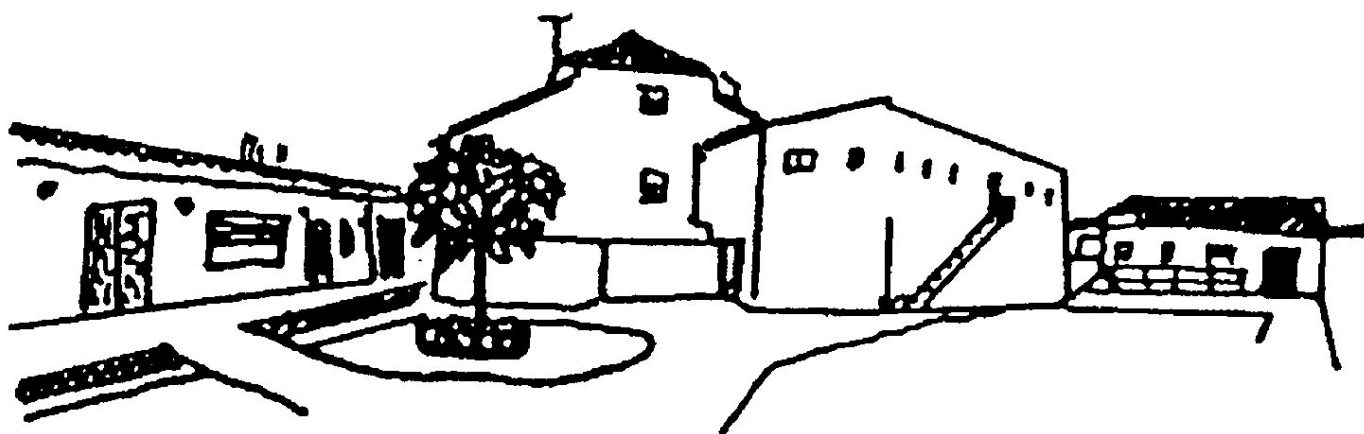


*Centre d'Educació Ambiental "Mas d'en Pedro"*  
*Programa Educatiu "Escola del Mar"*  
*Programació de l'estada.*



## **Centre d'Educació Ambiental MAS D'EN PEDRO**

## **Centre d'Educació Ambiental MAS D'EN PEDRO Escola del Mar**

L'Escola del Mar és el principal projecte educatiu del Centre d'Educació Ambiental Mas d'en Pedro i està dirigit als alumnes en les etapes infantils, primària, i secundària. Les activitats educatives es realitzen en una masia catalana del S-XVI, a Cubelles, molt propera a la platja del mateix nom, l'Estanyot del Mas d'en Pedro; lloc propici per a donar a conèixer el medi litoral i marí del Garraf. La presència d'esculleres i zones de roca, fa que apareguin molts animals que han convertit aquests espais en els seus llocs de vida habitual, per la qual cosa són fàcilment observables, estrelles de mar, eriçons, cogombres de mar, crancs, etc... La seva proximitat a Vilanova i la Geltrú, permet també l'estudi de la presència de l'home i l'explotació de recursos mariners a través d'activitats de pesca tradicional.

Els darrers canvis que ha patit el paisatge en aquest indret, sobretot a partir de la implantació d'activitats industrials, fa que els estudis de canvis de paisatge i llur interpretació, siguin molt enriquidors.

Per últim, la gran quantitat de recursos que disposa l'equipament, permet realitzar moltes activitats, que afavoreixen el contacte amb l'entorn i l'educació dels infants i joves en la seva relació amb el medi.

### **FINALITATS EDUCATIVES.**

1. Conèixer el medi litoral i costaner.
2. Valorar els diferents medis i la seva diversitat, per tal de generar en els infants, la necessitat de vetllar i millorar l'entorn.
3. Conèixer l'ús dels recursos naturals, a través d'una activitat tradicional com és el món de la pesca.
4. Adquirir actituds respectuoses amb el medi, actuant en favor del mateix.
5. Sensibilitzar-se amb moltes de les problemàtiques ambientals actuals.
6. Conèixer els canvis del paisatge, les seves transformacions, canvis de forma, estructura, color, estètica, per tal d'entendre el model de funcionament de la nostra societat.
7. Descobrir el cel de nit a través de l'observació dels estels i planetes.
8. Descoberta dels aiguamolls naturals del riu Foix a Cubelles
9. L'Orientació i la cartografia com a eines i recursos per al coneixement de la natura

Tota l'estada al centre parteix d'un centre d'interès, diferent per a cada nivell d'edat, que serveix per a motivar els participants i així afavorir a que participin activament en el programa educatiu d'aproximació i coneixement del medi.

Totes les activitats d'educació ambiental, es realitzen en mòduls de treball de matí, tarda i nit, que tot i presentar una estructura lògica en quan a tipus d'activitat i ordre de realització, es poden combinar segons les necessitats del grup, de manera que es poden realitzar indistintament, el dia i en l'ordre que el mestre cregui oportú.

Aquest programa està creat per a realitzar-se en estades de dos o tres dies (segons cicle o criteri del mestre) però l'estada pot ampliar-se amb activitats que puguin interessar al mestre per aprofundir algun aspecte del projecte o bé combinant aquest programa amb activitats de qualsevol dels altres projectes del Centre: Nits d'Astronomia, Meteorologia, Cartografia i Orientació...

Més endavant es presenta una explicació de les activitats que s'inclouen dins del programa Escola del Mar, segons edat i nivell escolar.

## **Metodologia de treball**

Assistir al centre d'Educació Ambiental del Mas d'en Pedro, i especialment a l'Escola del Mar, vol dir adquirir un compromís de fer un treball de descoberta del medi litoral i marí, junt amb els educadors del centre. Això vol dir que els participants han de ser conscients que a l'escola del mar s'aprenen continguts i es treballa l'entorn, a més de fer jocs i moltes altres activitats. El treball de descoberta que es realitza, implica al mestre a participar de totes les activitats, un cop és coneixedor de tota l'oferta pedagògica, informació que s'obté en el contacte previ amb l'escola. La participació del mestre en el projecte és essencial per donar cohesió a la proposta pedagògica.

El programa pedagògic que es realitza al Centre d'Educació Ambiental, comença i acaba al centre, però si el mestre ho troba adequat, s'ofereixen recursos per a realitzar abans i després de l'estada al centre.

La metodologia que s'utilitza, es basa en l'observació directa, la discussió i l'experimentació sobre el medi. Aquesta observació es fa acompanyada de materials didàctics de suport, amb els quals es facilita que els participants entenguin millor els coneixements adquirits. A l'escola del mar pensem que els infants i joves i estan pocs dies, per tal cal aprofitar en tot moment el poder conèixer l'entorn i medis diferents als habituals. Es per això que l'activitat és bastant intensa, molt viscuda i molt engrescadora, evitant les estones mortes, l'avorriment, les estones d'escriure excessivament o l'estar molt temps tancats en una sala o a la casa.

Les activitats al medi directe i a l'aire lliure són especialment promocionades respecte a altres activitats d'interior que tot i ser molt interessants es poden realitzar en altres indrets.

Donem molta importància a la vivència dels participants en les activitats, de manera que moltes de les activitats es personalitzen sobre el nen, per tal que aquest adquireixi el màxim de coneixements que el puguin ajudar a canviar actituds.

A l'escola del mar es treballa sempre en grups aproximats de 12-16 participants per cada educador o monitor i donem importància al treball d'equip, de manera que els participants tindran varies oportunitats de posar en pràctica aquesta dinàmica, especialment la descoberta de la platja i la visita al port pesquer.

### **Penseu que...**

Les activitats quotidianes com llevar-se, parlar i desparar taula, els temps lliures, etc... són a càrrec del grup i sota la supervisió dels mestres. Tot i això si cal una col·laboració per part de l'equip pedagògic en algun moment concret per facilitar el bon funcionament de l'estada, es pot organitzar. La participació dels mestres a les activitats és recomanada, tot i que el mestre disposa de les seves estones de descans i sempre que es fan activitats a la casa, te molta llibertat d'actuació. Si que es demana la seva participació quan es fan activitats fora del recinte de la instal·lació. El mestre és qui porta el control i l'autoritat sobre l'organització del grup i qui coneix bé els participants. El monitor és la persona que facilita l'aprenentatge dels participants, els ajuda a resoldre dubtes, els planteja qüestions, etc...

En cas que hi hagin participants amb necessitats especials, i quan l'escola aporta una persona vetlladora o auxiliar, cal que aquesta participi en les activitats de les sortides especialment i en aquells tallers de més dificultat, per tal que l'educador pugui atendre a la resta del grup amb plena qualitat.

Els mestres i l'equip de monitors de la instal·lació formen un equip coordinat durant els dies de l'estada, cadascú amb les seves funcions i responsabilitats. Es per aquest motiu que tots els mestres participants són sempre gratuïts.

### **Per concretar el programa**

Entre els mesos d'Octubre i Gener, el personal pedagògic de l'escola del mar, es posarà en contacte telefònic o electrònic amb les escoles que hagin fet la reserva d'estada es farà la reserva formalitzada i la proposta d'activitats concretes adaptades a les necessitats de cada grup. En cas que sigui necessari, es farà una visita a l'escola per a concretar aspectes de l'estada.

### **MATERIAL BASIC (Llistat recomanat)**

Roba recanvi interior

Jersei

3 samarretes o més

2 pantalons

Xandall

2 parells de sabates esportives

Material higiènic personal

Anorac (Set-Abril) o Cangur (Maig-Juny)

Banyador(Maig-Juny) i Gorra

Sac de dormir

After sun (Maig-Juny)

Repelent per mosquits

Lot i Piles recanvi

#### **El que no cal dur**

Botes

Botes d'aigua

Material didàctic-bolígraf-llibretes-etc...

Pilotes

Aparells música

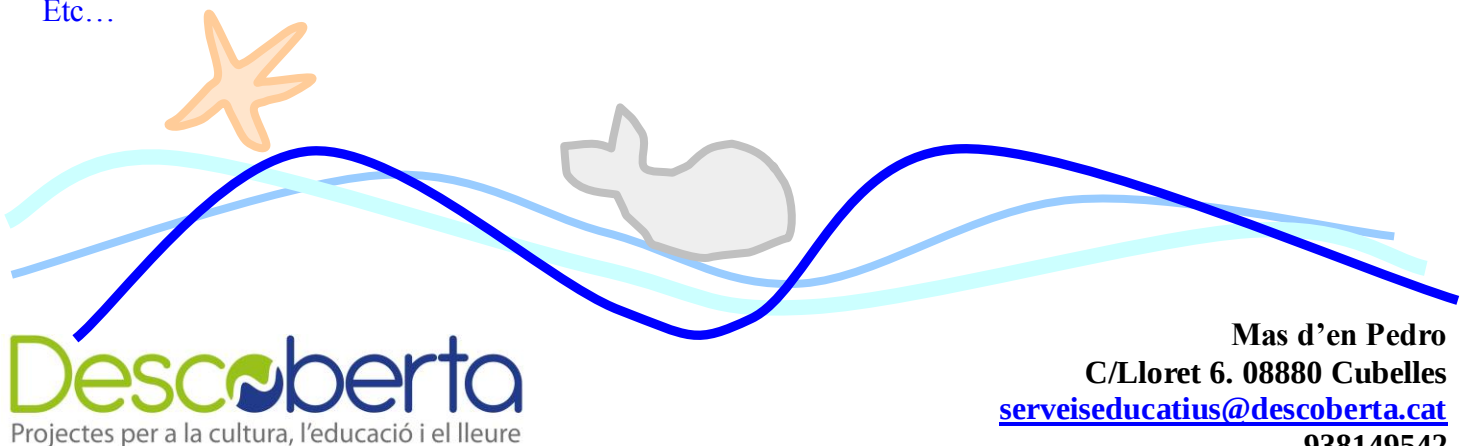
## MATERIAL DE SUPORT

Àudio-visuals  
TV i video  
Aparells de música  
Aparells de megafonia.  
Material escolar fungible, llapis, retoladors, etc...  
Aquaris amb espècies mediterrànies.  
Col·lecció de petxines i restes marines.  
Xarxes de pesca, ormeigs i altres estris.  
Barca de pesca (coberta)  
Fitxes de treball (pluja)  
Plafons informatius sobre tota la temàtica treballada.  
Aparells informàtics  
Toca - toca  
Bòveda celeste de simulació de les constel·lacions del firmament.  
Sistema sol terra lluna  
Telescopis astronòmics  
Plafó fotogràfic  
Jocs diversos sobre la temàtica del mar.  
Itineraris didàctics.  
Bibliografia de consulta.

## En cas de pluja...

En cas de pluja, totes aquelles activitats que es realitzen a l'exterior, es suspelen i són substituïdes per diferents activitats i tallers a realitzar a l'interior de la casa.

Jocs de taulell amb proves  
Mural barca de pesca  
Tallers diversos  
Retallables  
Cançons  
Obres de teatre  
Activitats amb aquaris  
Etc...

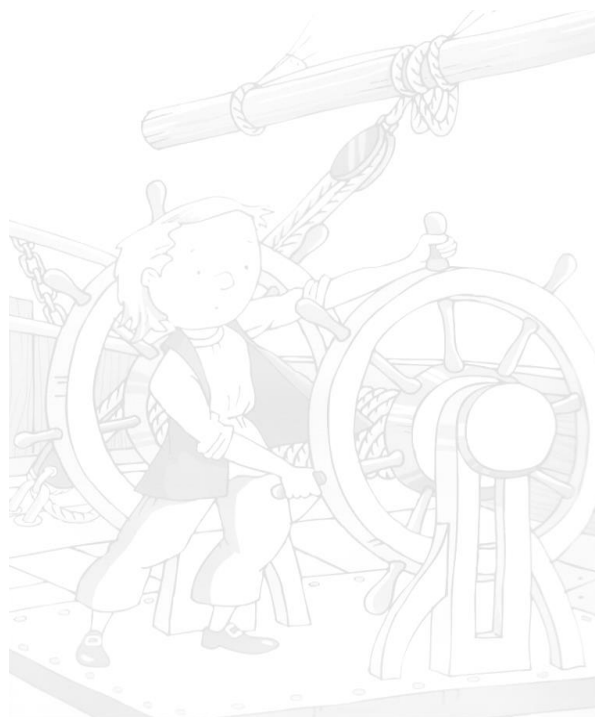


El C.E.A. Mas d'en Pedro, en els seus projectes educatius, sempre parteix de la descoberta i aproximació a l'entorn i per aquest motiu totes les activitats que es fan dins el programa de l'Escola del Mar tenen com a punts de treball l'activitat a l'aire lliure a la platja de Cubelles i al port de Vilanova i la Geltrú.

### HORARI BASE

Aquest és l'horari que normalment es segueix a l'escola del mar, encara que està subjecte a modificacions, segons les necessitats de cada estada.

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 8.15  | Llevar-se          |
| 9.00  | <b>Esmorzar</b>    |
| 10.00 | Activitat matí     |
| 13.00 | <b>Dinar</b>       |
| 14.30 | Lliure             |
| 15.00 | Activitat tarda    |
| 17.30 | <b>Berenar</b>     |
| 18.00 | Activitat tarda.   |
| 19.45 | Lliure             |
| 20.00 | <b>Sopar</b>       |
| 21.30 | Activitat nit      |
| 22.45 | Dormir             |
| 23.30 | Silenci a la casa. |



Els dies que hi ha canvi d'escola, l'horari del migdia pot patir variacions segons les necessitats organitzatives de la casa.

(L'activitat del darrer matí comença a les 11 per tal de poder fer les motxilles i deixar la casa endreçada i neta.)

## PREVISIÓ D'ÀPATS

El menú tipus pot canviar segons criteri del personal de cuina.

### Menú habitual per estades de 3 dies.

#### 1er DIA

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Galets carbonara       | Sopa              |
| Salsitxes de pollastre | Truita de patates |
| Amanida verda          | Amanida verda     |
| Fruita                 | Ioghurt           |

#### 2on DIA

|                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| Arròs amb tomàquet    | Patates amb mongetes         |
| Varetes Peix rebossat | Hamburguesa amb patates xips |
| Amanida verda         | Ioghurt fruita               |
| Pastisset             |                              |

#### 3er DIA

Macarrons amb tomàquet  
Llom amb patates fregides  
Flan o Gelat (Mg i Jn)

(El menú dels mestres és el mateix, amb alguns acompanyaments diferents, amanides diverses, xampinyons, verduretes fregides, altres postres i cafè...)

Si l'estada és de 2 dies, es realitza el dinar del 2on dia, el sopar del 1er dia i el dinar del tercer dia.

Quan l'escola es porta el dinar del primer dia es canvia el torn del sopar, fent-se el sopar del segon dia el primer dia. (per si algú ha dut entrepà de truita)

En tots els àpats està previst l'alternativa alimentària per a casos d'al·lèrgies o règims alimentaris diferents (Consultar arxiu d'al·lèrgies i règims alimentaris)



## LES HABITACION DE LA CASA

Per tal de poder distribuir bé els grups de participants a continuació s'exposen les diferents habitacions i numero de places. També és possible afegir un llit supletori en aquelles habitacions on hi consti (\*) (Un asterisc es un llit supletori afegit)

### Planta Baixa:

- 1 Sala d'activitats
- 1 sala d'estar
- 1 Habitació de 10 places (Pop) (\*)**
- 1 sanitari WC
- 3 lavabos
- 4 dutxes
- Total 10 places+1**

### 1era planta:

- 1 sala estar
- 1 habitació de 8 places (Estrella de mar)**
- 1 habitació de 6 places (Gamba)**
- 1habitació de 12 places(Cargol punxes) (\*)**
- 1 habitació de 10 places (Cranc)(\*)**
- 1 habitació de 8 places(Anèmona)**

**Total 44 places +2**

- 1 sanitari complert (WC+dutxa+lavabo)
- 1 sanitari amb 2 WC, 2 dutxes i 2 lavabos
- 1 sanitari amb 1WC, una dutxa i 2 lavabos

### 2ona planta:

- 1 habitació amb 12 places(Peix) (\*)**
- 1 habitació amb 8+5 places(Medusa)**
- 1 sanitari amb 1 WC i 3 lavabos

**Total 25 places + 1**

### Bloc annexe

- 1 habitació amb 6 places (\*)
- 1 sanitari complert (WC+dutxa+lavabo)

**Total 6 places**

- 3 wc exteriors

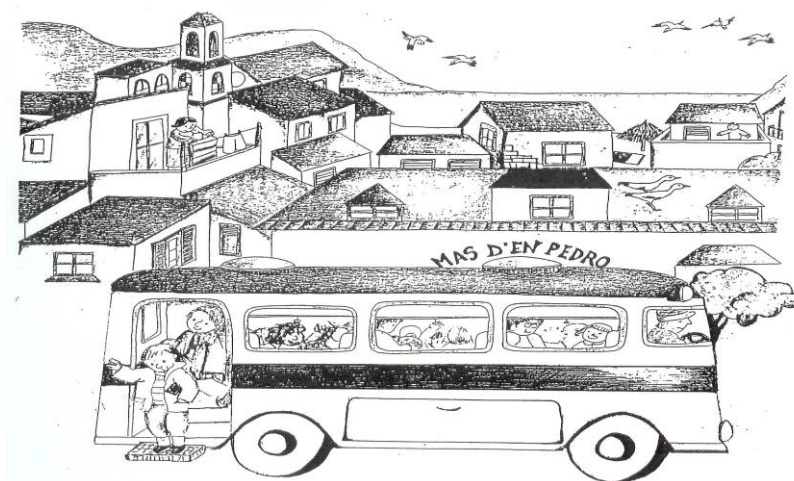
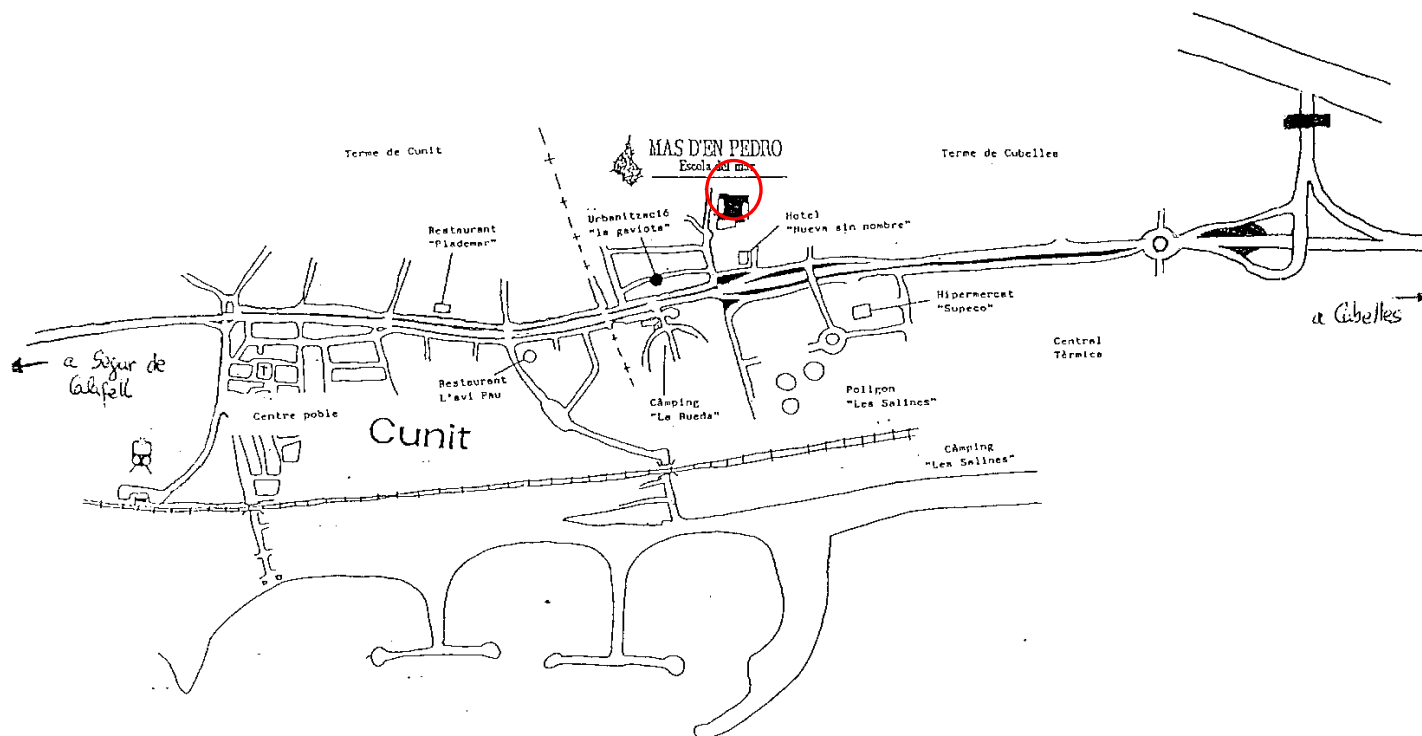
**Total 6 places +1**

**Capacitat máxima 85+5 places    Capacitat màxima 90 places.**

## COM ARRIBAR..

Podeu consultar l'arxiu annex (Com arribar ) per a informar al personal de l'autocar de com arribar a Mas d'en Pedro.

Plànol general de situació:



## LES ACTIVITATS, PLANNING PER TRES DIES PER CADA CICLE EDUCATIU.

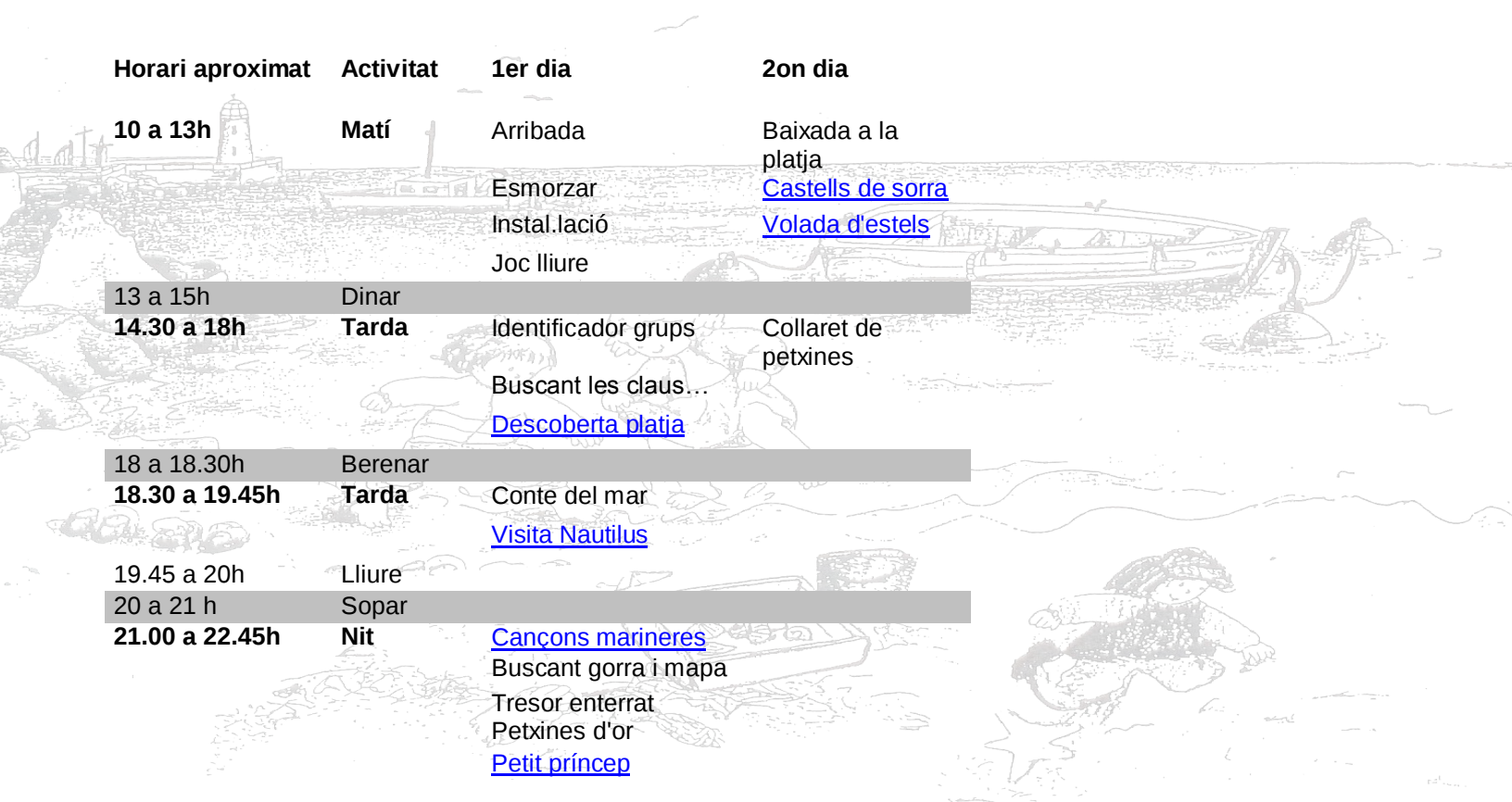
En cas d'activitat de dos dies /1 nit, es realitzen les activitats proposades el 1er I 3er dia.

Trobareu tota la informació de les activitats a :

[www.activitatsmdp.wordpress.com](http://www.activitatsmdp.wordpress.com)

En cada activitat podeu fer "click" i obtenir una fitxa didàctica on es detalla els objectius i metodologies de treball en cada cas.

### Cicle infantil. Estada de 2dies /1 nit



| Horari aproximat | Activitat | 1er dia                                                                                                                       | 2on dia                                                                                     |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 a 13h         | Matí      | Arribada<br>Esmorzar<br>Instal·lació<br>Joc lliure                                                                            | Baixada a la platja<br><a href="#">Castells de sorra</a><br><a href="#">Volada d'estels</a> |
| 13 a 15h         | Dinar     |                                                                                                                               |                                                                                             |
| 14.30 a 18h      | Tarda     | Identificador grups<br>Buscant les claus...<br><a href="#">Descoberta platja</a>                                              | Collaret de petxines                                                                        |
| 18 a 18.30h      | Berenar   |                                                                                                                               |                                                                                             |
| 18.30 a 19.45h   | Tarda     | Conte del mar<br><a href="#">Visita Nautilus</a>                                                                              |                                                                                             |
| 19.45 a 20h      | Lliure    |                                                                                                                               |                                                                                             |
| 20 a 21 h        | Sopar     |                                                                                                                               |                                                                                             |
| 21.00 a 22.45h   | Nit       | <a href="#">Cançons marineres</a><br>Buscant gorra i mapa<br>Tresor enterrat<br>Pexines d'or<br><a href="#">Petit príncep</a> |                                                                                             |

### Cicle inicial Estada de 3 dies /2 nits

| Horari aproximat | Activitat | 1er dia                                                                                                                              | 2on dia                                                                                                                                                                  | 3er dia                                                                                                       |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 a 13h         | Matí      | Arribada<br>Esmorzar<br>Instal·lació<br>Joc Lliure<br><a href="#">Cadena tròfica</a>                                                 | <a href="#">Presentació Port Mural</a><br><a href="#">Animals de l'espigó-Aquari</a><br><a href="#">Subhasta peix (I)</a><br><a href="#">El peix petit (II) i estris</a> | Baixada a la platja<br>Joc dels vents<br><a href="#">Castells de sorra</a><br><a href="#">Vol de frisbies</a> |
| 13 a 15h         | Dinar     |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                               |
| 15 a 18 h        | Tarda     | Identificadors grups<br><br>Buscant les claus...<br><a href="#">Descoberta platja</a><br><a href="#">Volada d'estels</a>             | <a href="#">Visita Port Vilanova</a><br><a href="#">Jocs amb xarxes</a><br><a href="#">Un dia a la pesca del bou</a>                                                     | Collaret petxina<br>Tornada a casa                                                                            |
| 18 a 18.30h      | Berenar   |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                               |
| 18.30 a 20.00h   | Tarda     | <a href="#">Conte Posidonia</a><br><br><a href="#">Visita nautilus</a>                                                               | Dutxes<br>La Carota del capità                                                                                                                                           |                                                                                                               |
| 20h a 20.30h     | Lliure    |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                               |
| 20.30 a 21.30h   | Sopar     |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                               |
| 21.30 a 23h      | Nit       | <a href="#">Cançons marineres</a><br>Buscant la gorra i el mapa<br>Les petxines d'or<br><a href="#">El Petit Princep i estrelles</a> | El tresor del Capità Nemo                                                                                                                                                |                                                                                                               |

### Cicle mig Estada de 3 dies /2 nits

| Horari aproximat | Activitat | 1er dia                                                                                                     | 2on dia                                                                                                                                                                             | 3er dia                                                                                     |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 a 13h         | Matí      | Arribada<br>esmorzar<br>Instal·lació<br>Joc lliure<br><a href="#">Cadena tròfica</a>                        | <a href="#">Presentació Port</a><br><a href="#">Nusos mariners</a><br><a href="#">La subhasta (II)</a><br><a href="#">El peix petit (II) i estris</a><br>Animals de l'espigó-Aquari | Baixada platja<br>Joc dels vents<br><a href="#">Castells de sorra</a><br>Volada de frisbies |
| 13 a 15h         | Dinar     |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                                                                             |
| 15 a 18h         | Tarda     | <a href="#">Descoberta platja</a><br><br><a href="#">Volada d'estels</a><br><a href="#">Conte posidonia</a> | <a href="#">Visita port Vilanova</a>                                                                                                                                                | Nus enganxat<br>Tornada a casa                                                              |
| 18 a 18.30h      | Berenar   |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                                                                             |
| 18.30 a 20.00h   | Tarda     | <a href="#">Planistel (I)</a>                                                                               | <a href="#">3 raigs cada 15 segons</a><br><br>Dutxes                                                                                                                                |                                                                                             |
| 20.00 a 20.30h   | Lliure    |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                                                                             |
| 20.30 a 21.30h   | Sopar     |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |                                                                                             |
| 21.30 a 23h      | Nit       | Buscaplanetes<br><br><a href="#">Observació estels</a>                                                      | Tresor<br><br>jeroglífics                                                                                                                                                           |                                                                                             |

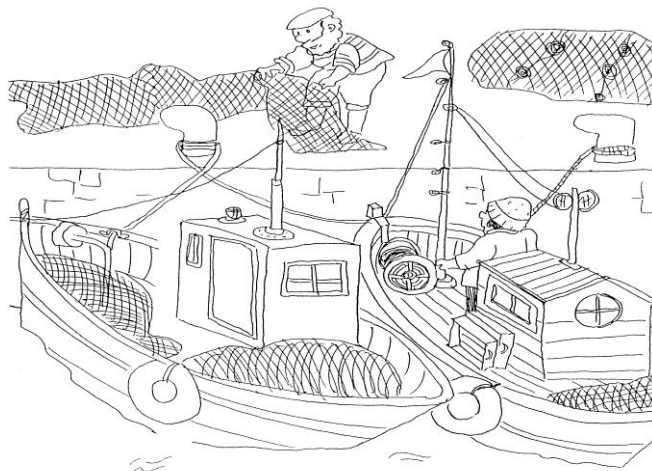
## Telescopi

### Cicle Superior Estada de 3 dies /2 nits

| Horari aproximat | Activitat | 1er dia                                                                                                                                    | 2on dia                                                                                                                                                                                                                    | 3er dia                                                                                          |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 a 13h         | Matí      | Arribada<br>Esmorzar<br>Joc lliure<br><br><a href="#">Cadena tròfica</a>                                                                   | <a href="#">Presentació Port</a><br><a href="#">Nusos mariners</a><br><br><a href="#">El peix petit i estris</a><br><a href="#">La subhasta del peix</a><br><a href="#">Animals de l'espigó-</a><br><a href="#">Aquari</a> | Baixada a la platja<br>Joc dels vents<br><a href="#">Castells de sorra</a><br>Volada de frisbies |
| 13 a 15h         | Dinar     |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                  |
| 15 a 18h         | Tarda     | Identificació grups<br><br><a href="#">Descoberta platja</a><br><br><a href="#">Volada d'estels</a>                                        | <a href="#">Anada Port Vilanova</a><br><a href="#">Visita Llotja</a><br>Jocs de platja<br>Concurs de dibuix ràpid                                                                                                          | Nus enganxat<br>Tornada a casa                                                                   |
| 18 a 18.30h      | Berenar   |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                  |
| 18.30 a 20.00h   | Tarda     | <a href="#">Conte Posidònia</a><br><a href="#">Taller Planistel (II)</a>                                                                   | Preparació havaneres<br>Dutxes                                                                                                                                                                                             |                                                                                                  |
| 20.00 a 20.30h   | Lliure    |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                  |
| 20.30 a 21.30h   | Sopar     |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                  |
| 21.30 a 23h      | Nit       | <a href="#">Sol Terra lluna</a><br><a href="#">Observació estels</a><br><a href="#">Telescopi</a><br><a href="#">Audiovisual estrelles</a> | <a href="#">Joc de constel·lacions</a><br><a href="#">Representació havaneres</a><br>Disco (opcional)                                                                                                                      |                                                                                                  |

### ESO Educació Secundària

Per als alumnes de Secundària es fan activitats adaptades a cada grup en funció de les necessitats de l'escola, a més de les propostes de descoberta del mar s'introdueixen activitats d'astronomia de més nivell, orientació i cartografia o activitats esportives i nàutiques. En cas de voler realitzar treballs de síntesi podeu consultar els possibles programes a desenvolupar que es poden adaptar a les necessitats d'avaluació de cada centre.



### Activitats esportives.

Es possible a les estades de tres dies incorporar alguns mòduls d'activitats esportives, el primer o el darrer matí, a poder ser aprofitant l'autocar de l'escola.

Poden ser:

Activitats Nàutiques, passeig en barca de vela, catamarà, kayak (al Club Marítim de Cubelles)

Excursió d'orientació o cursa orientació.

Tir a l'arc

Hípica (al centre d'hípica de Cubelles)

Parc d'arbres (a Comarruga)

### En cas de pluja

**Es canvia el ordre de les activitats previstes, si no és possible realitzar-les es fan activitats alternatives**

| Contes                      | Tallers                    | Jocs                                                | Altres                                |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Contes sirenes              | Nus enganxat               | Tresor amagat                                       | Petxina moguda                        |
| Conte Dofí martí            | Planistel (1) (2)          | Constel·lacions                                     | Barca barbamec                        |
| Un dia al bou               | Retallable rosa dels vents | Cadena tròfica                                      | Fulls eriçó-fitxa                     |
| 3 raigs en 15 segons-el far | Carota nemo                | Xarxa de pesac canviant                             | Fulls barca del bou-parts de la barca |
| Conte de la posidonia       | Collaret petxina           | Bots pilota xarxa                                   | Sol terra lluna                       |
| Petit príncep i estrelles   | Determinació petxines (PC) | Xarxa aranya                                        | Telescopi                             |
| Estrelles i planetes (2)    | Mural dibuixos             | Joc dels animals en perill                          | Geocaching                            |
|                             | Nom amb banderes           | Joc dels oceans (paquets)                           | banderes -missatges                   |
|                             |                            | Instruments navegació                               |                                       |
|                             |                            | Gorra i mapa                                        |                                       |
|                             |                            | Petxines d'or                                       |                                       |
|                             |                            | Busca planetes                                      |                                       |
|                             |                            | jeroglífics pirates-tresor en tinc però no t'entenc |                                       |

